

Verwijzing en vergoeding

Ergotherapie is opgenomen in het basispakket van de ziektekostenverzekering. Vrijwel iedereen heeft recht op 10 uur ergotherapie per jaar. Sinds 2012 is een verwijzing van een arts niet meer wettelijk noodzakelijk. Het kan echter zijn dat uw verzekering in de polisvoorwaarden stelt dat dit wel nodig is. Vraag uw ziektekostenverzekeraar naar de regeling.

Erkenning

Astrid Bellinga staat ingeschreven in het Kwaliteitsregister Paramedici en is lid van Ergotherapie Nederland.

Contactgegevens

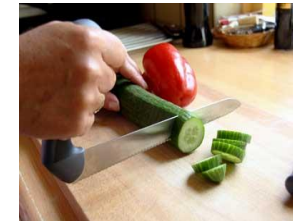
Astrid Bellinga

Praktijkadres:
Dorpsstraat 37
4661 HM Halsteren

Postadres:
Westerland 28
4617 MJ Bergen op Zoom

Ergotherapie

Wat als het even niet meer gaat...



Ergotherapie kan uitkomst bieden



☎ 06 24 77 32 66

✉ astrid@ergotherapiebellinga.nl

🌐 www.ergotherapiebellinga.nl



Ergotherapie, iets voor u?

U kunt niet zelfstandig uit bed komen, uzelf douchen of aankleden. U heeft moeite met normale handelingen zoals koffie inschenken, koken, de was ophangen of stofzuigen. U kunt uw hobby nauwelijks meer uitvoeren of u heeft lichamelijke klachten op uw werk en u weet niet hoe uw werkplek in te richten. Dan kan een ergotherapeut uitkomst bieden. De ergotherapeut kijkt samen met u hoe u weer zo zelfstandig mogelijk kunt functioneren.

De ergotherapeut geeft u advies, laat u oefeningen doen en kan hulpmiddelen en aanpassingen in uw leef-, werk- en vrijetijd omgeving adviseren. Als het nodig is, worden mensen uit uw omgeving zoals familie, vrienden, mantelzorgers, collega's of zorgverleners bij de behandeling betrokken.

Ook kinderen die problemen hebben met schoolse vaardigheden zoals knippen, plakken, schrijven en zitten kunnen bij de ergotherapeut terecht.



Voorbeelden uit de praktijk

Een cliënt heeft pijnklachten in zijn nek, schouder en arm. Hij krijgt vooral veel last bij lang zitten in dezelfde houding zoals lezen en computeren. De ergotherapeut leert hoe hij zijn klachten kan voorkomen door een andere zithouding aan te nemen en niet te lang met één activiteit bezig te zijn.

Een cliënte heeft veel handproblemen door artrose. Daardoor heeft zij o.a. moeite met zichzelf aankleden. Bij ergotherapie leert zij hoe ze met kleine aanpassingen bv. haar bloes weer zelf kan dichtknopen.

Een andere cliënt heeft COPD. Hij wil graag 's middags gaan biljarten, maar heeft er de energie niet voor. Samen met de ergotherapeut kijkt hij hoe zijn belasting en belastbaarheid is om vervolgens de dag zo in te delen dat hij toch 1 keer in de week kan gaan biljarten.



Hoe gaat de ergotherapeut te werk

De ergotherapeut moet eerst een duidelijk en volledig beeld krijgen van de beperkingen en mogelijkheden die u heeft. Tijdens een eerste gesprek wordt dit in kaart gebracht, maar ook uw wensen worden benoemd. Samen met u wordt een plan van aanpak gemaakt. Er wordt vooral gekeken naar wat u wél kunt en wáár u dat het liefst wilt doen.

De behandeling

De behandeling vindt plaats in de praktijkruimte, maar kan ook bij u thuis of, indien nodig, op het werk of op school.

Hoe lang een behandeling duurt is afhankelijk van de problematiek. Dit kan variëren van een enkele keer, enkele weken of van maanden tot een jaar. Na afloop van de behandeling en indien nodig tussentijds, wordt de behandeling geëvalueerd.

